

Recette  
salée

à partir de 12 mois



1 portion



15 minutes



10 minutes



## GALETTES DE LÉGUMES

ÉNERGIE

310

kcal

LIPIDES

33,4

g

GLUCIDES

3,2

g

PROTÉINES

8

g

### Ingrédients

- 100 g de courgettes
- 7 g de gruyère
- 22 g d'huile d'olive
- 10 g de KetoCal® 3:1
- 25 g d'œufs entier

### Préparation

- Râper la courgette et la mélanger avec l'ensemble des ingrédients.
- Faire cuire à la poêle comme des petits pancakes.

